PL

# SMARTWATCH

Model: JW-600

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup naszego produktu! Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi. Instrukcję należy zachować do późniejszego wglądu, gdyż zawiera ważne informacje.

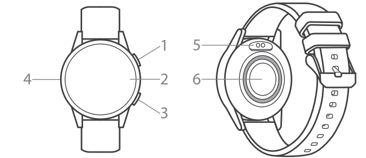
Firma Forever stosuje czujniki i algorytmy do podawania danych, które można wykorzystać podczas aktywności sportowych lub przygód. Wybierając i stosując odpowiednie moduły wykorzystane do produkcji chcemy, aby dokonywały jak najlepsze pomiary. Mimo to dane dostarczane przez nasze produkty i usługi są szacunkowe, a generowane wyniki mogą nie być precyzyjne.

Kalorie, tętno, ciśnienie krwi oraz inne pomiary mogą nie odpowiadać wynikom rzeczywistym. Produkty i usługi Forever są przeznaczone wyłącznie do użytku rekreacyjnego, a nie do celów medycznych.

## DANE PRODUCENTA/BIURO OBSŁUGI KLIENTA:

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław
Polska
Infolinia: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Zaprojektowane w Polsce
Wyprodukowane w Chinach

## BUDOWA URZĄDZENIA:



1. Przycisk górny
2. Ekran dotykowy
3. Przycisk dolny
4. Głośnik
5. PIN ładowania
6. Czujnik

## SPECYFIKACJA:

Wyświetlacz: AMOLED 1,28” 416x416 px
Sterowanie: ekran dotykowy, przyciski boczne
Wodoodporność: IP67
Bluetooth: 5.3
Zakres częstotliwości Bluetooth: 2402-2480 MHz
Maksymalna moc emitowana: -0,18 dBm EiRP
Bateria: Li-ion: 3,8 V⎓ 280 mAh, 1,06 Wh
Ładowanie: 5 V⎓ 0,5 A
Czas czuwania z włączonym Bluetooth: do 7 dni
Kompatybilność: iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Nazwa aplikacji: Fitcloud Pro

## TRYBY SPORTOWE SMARTWATCHA:

Bieg, wspinaczka, rower, koszykówka, badminton, piłka nożna, joga, skakanka
Pozostałe dyscypliny sportowe są dostępne w dedykowanej aplikacji w menu URZĄDZENIE przy użyciu funkcji PCHNIĘCIE SPORTOWE.
Kategorie sportowe: Taniec/Gimnastyka/ Sporty walki / Sporty z urządzeniami sportowymi / Sporty z piłkami / Sporty fitness / Sporty na powietrzu.

## FUNKCJE:

Godzina i data: Tak
Budzik / alarm: Tak
Krokomierz: Tak
Pulsometr: Tak
Monitoring snu: Tak
Historia aktywności: Tak
Przypomnienie o braku aktywności: Tak*
Przypomnienie o nawodnieniu: Tak*
Powiadomienia: Tak
Licznik kalorii: Tak
Stoper/minutnik: Tak
Tryby sportowe: Tak
Pogoda: Tak
Zdrowie kobiet: Tak*
Zmiana tarczy wyświetlacza: Tak
Odnajdywanie zegarka: Tak**
Odnajdywanie telefonu: Tak
Tryb “nie przeszkadzaj”: Tak
Książka telefoniczna: Tak
Rozmowy telefoniczne: Tak
Powiadomienia sms: Tak
Wyświetlanie powiadomień: Tak
Podświetlanie ruchem nadgarstka: Tak
Sterowanie muzyką: Tak
Zdalne robienie zdjęć: Tak
Pomiar natlenienia krwi: Tak
Pomiar ciśnienia: Tak
Ćwiczenia oddechowe: Tak
Pomiar stresu: Tak
Kalkulator: Tak
Głośnik: Tak
BT rozmowy: Tak*

* Pierwsza aktywacja przez aplikację.
** Dostępne w aplikacji.

## ZAWARTOŚĆ ZESTAWU:

Smartwatch, 2 paski, kabel ładujący, instrukcja obsługi
**UWAGA:** Przed użyciem produktu należy sprawdzić, czy opakowanie było nienaruszone i czy znajdują się w nim wszystkie części. Przed użyciem usuń wszystkie materiały opakowaniowe. Jeśli jakiekolwiek części są uszkodzone lub ich brakuje, skontaktuj się ze sprzedawcą.

## ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA:

- Przeczytaj i zachowaj niniejszą instrukcję. Zapoznaj się uważnie ze wskazówkami a nieprzestrzeganie ich może trwale uszkodzić urządzenie lub spowodować nieprawidłowe jego funkcjonowanie.
- Wewnątrz urządzenia nie znajdują się części mogące zostać naprawione przez użytkownika.
- Wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez serwisanta. Producent nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie spowodowane samodzielną ingerencją w produkt.
- Urządzenie ma wbudowaną baterie nadającą się do powtórnego naładowania. Unikaj wystawiania baterii na działanie bardzo niskich lub bardzo wysokich temperatur (poniżej 10°C / 50°F lub powyżej 45°C / 113°F). Ekstremalne temperatury mogą mieć wpływ na pojemność i żywotność baterii . Unikaj narażania baterii na kontakt z płynami i metalowymi przedmiotami, gdyż może to doprowadzić do całkowitego lub częściowego uszkodzenia baterii. Baterię używaj tylko zgodnie z jego przeznaczeniem. Nie niszcz, nie uszkadzaj ani nie wrzucaj baterii do ognia – może to być niebezpieczne i spowodować pożar. Zużytą lub uszkodzoną baterie należy umieścić w specjalnym pojemniku. Przeładowanie baterii może powodować jego uszkodzenie. W związku tym nie ładuj baterii dłużej niż to konieczne. Nie otwieraj baterii. Bateria urządzenia jest niewymienialna i stanowi jego integralna część. Nie wolno podejmować prób jej wymiany Zamontowanie baterii nieodpowiedniego typu grozi jej wybuchem. Utylizuj baterię zgodnie z instrukcją. Nie włączaj urządzenia w miejscach, w których zabrania się korzystania z urządzeń elektronicznych, ani wtedy, gdy może to spowodować zakłócenia lub inne zagrożenia.
- Nie zostawiaj urządzenia bez kontroli podczas ładowania.
- Nie pozostawiaj urządzenia w pełni rozładowanego na dłuższy czas.
- Nie wolno używać produktu, gdy jest uszkodzony.
- Opakowanie nie jest zabawką. Zaraz po rozpakowaniu trzymaj je z dala od dzieci.
- Urządzenie nie jest zabawką. Przechowuj urządzenie z dala od zasięgu dzieci.
  Urządzenie nie powinno być obsługiwane przez osoby (także dzieci) o ograniczonych predyspozycjach ruchowych lub psychicznych, a także przez osoby niemające doświadczenia w obsłudze sprzętu elektronicznego. Mogą one z niego korzystać jedynie pod nadzorem osób odpowiadających za ich bezpieczeństwo
- Chronić produkt przed upadkiem i silnymi wstrząsami
- Nie zginać ani nie zakleszczać przewodu do ładowania. Wyciągając przewód z zasilacza, należy chwytać bezpośrednio za wtyczkę, nigdy za sam przewód.
- Do czyszczenia urządzenia używaj tylko wilgotnej i miękkiej ściereczki. Nie używaj środków o wysokim stężeniu kwasowym lub zasadowym.
- Urządzenie należy zawsze użytkować zgodnie z jego przeznaczeniem.

## OCHRONA SZCZELNOŚCI SMARTWATCHA IP67:

IP67 to stopień ochrony zgodny z normami, określający odporność urządzenia na pył i wodę. Oznacza to:

- 6 – Całkowita ochrona przed wnikaniem pyłu.
- 7 – Odporność na zanurzenie w wodzie na głębokość do 1 metra przez maksymalnie 30 minut.

Urządzenie z certyfikatem IP67 jest odporne na kurz i przypadkowe zanurzenie w wodzie, ale nie nadaje się do pływania ani długotrwałego zanurzania.

**Nie nadaje się do:**

- Długotrwałego pływania
- Zanurzania na dużą głębokość
- Ekstremalnych warunków wodnych (np. gorąca woda, słona woda)

## OPIS PRZEZNACZENIA URZĄDZENIA:

Smartwatch Bluetooth to inteligentny zegarek, który łączy się z telefonem komórkowym poprzez technologię Bluetooth, umożliwiając synchronizację danych i dostęp do różnych funkcji. Oferuje monitorowanie aktywności fizycznej, powiadomienia o wiadomościach i połączeniach, sterowanie muzyką oraz dostęp do aplikacji itp.
Urządzenie zawsze używaj zgodnie z jego przeznaczeniem. Korzystanie z urządzenia wykraczające poza jego przeznaczenie jest niezgodne z prawem i negatywnie wpływa na otoczenie.

## ŁADOWANIE:

Gdy smartwatch poinformuje o niskim poziome baterii, wyjmij dołączoną do zestawu ładowarkę a jej końcówkę USB podłącz do źródła zasilania. Drugi koniec z końcówką z magnetyczną przypnij do pinów w zegarku. Uchwyt magnetyczny poprawnie połączy złącza. Na ekranie pojawi się ikona ładowania.
Ikona ładowania pojawi się na ekranie zegarka. Gdy zegarek poinformuje nas o pełnym naładowaniu odłącz zegarek od ładowarki. Zalecane używanie zasilacza o parametrach wyjściowych 5V⎓. Zasilacz nie jest dołączony do zestawu.

## WŁĄCZANIE I WYŁĄCZANIE URZĄDZENIA:

Włączanie:

- Naciśnij i przytrzymaj przycisk górny. Na ekranie pojawi się główne menu.
- Podłącz zegarek do ładowarki. Urządzenie włączy się automatycznie.

Wyłączanie:

- Wciśnij przez ok 5 sekund przycisk górny. Potwierdź wybór wciskając ⏻
- Wejdź w ustawienia, następnie potwierdź wybór naciśnięciem na ✓

## OBSŁUGA SMARTWATCHA:

Zegarek obsługujemy za pomocą ekranu dotykowego. Przesuwając palcem góra dół po ekranie przechodzimy pomiędzy poszczególnymi funkcjami a daną funkcje wybieramy poprzez naciśnięcie ekranu.
Aby powrócić do ekranu głównego wciśnij przycisk górny. Jeśli chcesz wrócić przesuń palcem po ekranie w prawo.
Aby wygasić ekran wciśnij przycisk dolny. Zegarek również powróci do ekranu głównego.

## NOSZENIE I KORZYSTANIE ZE SMARTWACHA:

Dla uzyskania jak najbardziej precyzyjnych pomiarów oraz aby zegarek nie ograniczał ruchów nadgarstka, załóż urządzenie na przedramię, w odległości jednego palca nad nadgarstkiem.

Załóż smartwatch pozostawiając delikatną przerwę pomiędzy ciałem a urządzeniem. Zbyt mocne zapięcie może spowodować podrażnienie skóry, a zbyt luźne, otarcia.
Nie należy patrzeć bezpośrednio na diody czujnika tętna. Bezwzględnie nie pozwól dzieciom, aby to robiły!

Jeśli smartwatch nagrzeje się, zdejmij go, aby ostygł. Gdy problem nadmiernej temperatury występuje często, skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

Zawsze sprawdzaj czy czujniki tętna nie są zabrudzone. Ciała obce uniemożliwiają równomierne odbijanie światła co może zakłócić pomiar.
Jeśli uważasz, że pomiary tętna lub innych funkcji jest niepoprawne, spróbuj ułożyć zegarek na nadgarstku i innym miejscu, delikatnie przesuwając w górę w dół, w lewo w prawo tak, aby czujniki jak najbardziej precyzyjnie odbijały światło. Gdy nie przyniesie to pożądanego efektu skonsultuj się ze sprzedawcą lub producentem.

## TARCZA ZEGARKA:

Jeśli chcesz wybrać inną tarczę zegarka, możesz to zrobić, naciskając i przytrzymując wyświetlacz przez 3 sekundy i przesuwając w prawo lub w lewo. Potwierdź wybór naciskając ekran.

## ŁĄCZENIE ZEGARKA Z APLIKACJĄ:

| IOS | ANDROID |
|---|---|

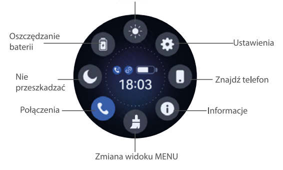
1. Włącz Bluetooth w swoim smartfonie.
2. Pobierz i otwórz aplikację „Fitcloud Pro” na smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie wymagane informacje i wyraź odpowiednie zgody.
3. Wejdź w „Ustawienia” znajdujące się w belce na dole ekranu. Wciśnij „Dodaj urządzenie”.
4. Wybierz „Skanuj”, aplikacja rozpocznie znajdowanie urządzenia.
5. Wybierz model smartwatcha, aby się połączyć.
6. Na ekranie smartwatcha potwierdź wybór.
7. Podczas procesu połączenia wyraź wszelkie wymagane zgody.

**UWAGA:** Niewyrażenie odpowiednich zgód może wpłynąć na funkcjonalność urządzenia.
**UWAGA:** Aby zegarek był stale połączony ze smartfonem aplikacja musi być uruchomiona. Nie zamykaj jej.

Niektóre systemy operacyjne w telefonach zamykają aplikację, aby ograniczyć zużycie baterii. Wejdź w ustawienia telefonu i ustaw działanie aplikacji w tle, aby nie przerywać połączenia.

## SKRÓCONE MENU:

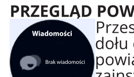
Na ekranie głównym przesuń palcem od góry do dołu po wyświetlaczu. Na ekranie pojawi się skrócone menu z szybkim dostępem do określonych funkcji i informacji.



## ULUBIONE:

Przesuń po ekranie w lewo. Można tutaj dodać ulubione skróty wciskając znak plusa przy każdej funkcji – Trening, Muzyka, Pogoda, Sen, Aktywność, Puls.

## PRZEGLĄD POWIADOMIEŃ:

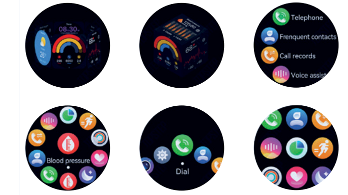


Przesuń palcem po ekranie z dołu do góry, pojawią się ostatnie powiadomienia w zainstalowanych aplikacjach w telefonie.

## MENU GŁÓWNE I FUNKCJE:

Aby przejść do głównego MENU wciśnij przycisk górny lub przesuń palcem po ekranie w prawo..

Do zmiany widoku ikon w menu głównym użyj przycisku górnego wciskając go dwa razy lub przejdź do ustawień i kliknij w **Styl menu głównego**



**Połączenia** - Funkcja połączeń telefonicznych w smartwatchu umożliwia wykonywanie i odbieranie połączeń bezpośrednio z urządzenia, bez konieczności korzystania z telefonu, dzięki wbudowanemu mikrofonowi, głośnikowi oraz łączności Bluetooth. Po kliknięciu uzyskamy możliwość wybrania numerów bezpośrednio z klawiatury urządzenia.

**Rejestr połączeń** – Funkcja daje nam podgląd ostatnich połączeń telefonicznych

**Kontakty** - Funkcja kontaktów w zegarku umożliwia zapis i przeglądanie listy zapisanych numerów telefonów. Kontakty wprowadza się w dedykowanej aplikacji.

**Asystent głosowy** - Funkcja pozwala na obsługę urządzenia za pomocą komend głosowych.

**Aktywność** – Podgląd dzienny aktywności fizycznej - kroki, kalorie i dystans.

**Trening** - Pozwala na rejestrowanie aktywności sportowych. Wciśnij ekran, aby rozpocząć pomiar, przyciskami bocznymi zatrzymujesz.

**Rejestr aktywności** - Z zegarka wyświetla nam szczegółowy podgląd wykonanych aktywności sportowych, takie jak liczba kroków, dystans, spalone kalorie i czas aktywności fizycznej, na podstawie wbudowanych czujników ruchu i akcelerometru

**Puls** – Pomiar tętna. Pomiar tętna z zegarka polega na wykorzystaniu czujnika optycznego do monitorowania zmian w przepływie krwi przez naczynia krwionośne, co pozwala określić liczbę uderzeń serca na minutę.

**Ciśnienie** - Pomiar ciśnienia krwi w smartwatchu polega na wykorzystaniu czujników optycznych do monitorowania zmian w objętości naczyń krwionośnych, co pozwala określić wartość skurczowego i rozkurczowego ciśnienia krwi.

**Natlenienie krwi**- Pomiar natlenienia krwi (SpO2) wykorzystuje czujniki światła, które emitują promieniowanie przez skórę i analizują, jak jest ono pochłaniane przez krew, co umożliwia określenie poziomu tlenu w organizmie.

**Stres** - Pomiar stresu bazuje na analizie zmienności tętna (HRV), monitorując mikroskalowe wahania czasu między uderzeniami serca. Zmniejszenie tych wahań wskazuje na wzrost poziomu stresu.

**Sen** - Funkcja monitorowania snu w zegarku analizuje wzorce snu użytkownika, rejestrując czas spędzony w poszczególnych fazach snu, takich jak sen lekki, głęboki i REM, oraz dostarczając informacji o jego jakości i długości.

**Wiadomości** - Funkcja powiadomień w zegarku umożliwia otrzymywanie alertów z aplikacji na smartfonie, takich jak wiadomości, e-maile czy przypomnienia, wyświetlając je na ekranie zegarka w czasie rzeczywistym

**Pogoda** - Funkcja prognozy pogody w zegarku wyświetla aktualne warunki atmosferyczne oraz przewidywania na najbliższe dni, korzystając z danych meteorologicznych zintegrowanych z urządzeniem lub synchronizowanych z aplikacją na smartfonie.
**UWAGA:** Do poprawnego odczytu wymagane jest pozwolenie na udostępnienie lokalizacji w telefonie

**Kobieta** – funkcja pozwala na prowadzenie kalendarzyka miesiączkowego. Aktywujemy i wprowadzamy odpowiednie ustawienia poprzez dedykowaną aplikację JA=> Kalendarz miesiączkowy

**Muzyka** - Funkcja muzyki w zegarku umożliwia zdalne sterowanie odtwarzaczem muzyki na smartfonie, co pozwala na wygodne słuchanie muzyki podczas aktywności fizycznej lub w codziennym życiu.

**Trening oddechowy** - Funkcja ćwiczeń oddechowych w zegarku oferuje prowadzenie użytkownika przez różne techniki oddechowe, pomagając w relaksacji, redukcji stresu i poprawie ogólnego samopoczucia z wizualizacjami i wskazówkami na ekranie

**Stoper** - funkcja w zegarku umożliwia precyzyjne mierzenie upływu czasu od momentu jego uruchomienia, z możliwością zatrzymywania, wznawiania i resetowania pomiaru według potrzeb użytkownika

**Minutnik** - Minutnik w zegarku pozwala na ustawienie określonego czasu, po upływie którego urządzenie wydaje dźwięk lub wibracje, co jest przydatne do mierzenia krótkich okresów czasu podczas gotowania, treningów lub innych czynności. Dostępne są odliczania 1, 3, 5, 10, 15, 20. Można również samemu określić czas.

**Alarm** - Funkcja alarmu w zegarku pozwala na ustawienie przypomnienia, które wydaje dźwięk lub wibracje o określonej porze, co umożliwia użytkownikowi budzenie się lub przypomnienie o ważnych zadaniach. Do ustawienia w aplikacji.

**Ustawienie godziny** – Funkcja pozwala nam ręcznie ustawić godzinę i datę bez potrzeby połączenia z aplikacją.

**Kalkulator** - Funkcja kalkulatora w zegarku pozwala na wykonywanie podstawowych działań matematycznych.

**Znajdź telefon** - Funkcja „znajdź telefon” w zegarku umożliwia zdalne uruchomienie dzwonka w telefonie, co ułatwia jego zlokalizowanie, gdy nie można go znaleźć w pobliżu.

**Kamera** - Funkcja aparatu w zegarku umożliwia robienie zdjęć za pomocą zdalnego sterowania z poziomu urządzenia, co ułatwia uchwycenie chwili bez konieczności sięgania po smartfon.
**UWAGA:** aby wykonać zdjęcie wejdz w aplikacje

**Kalendarz** - Funkcja „kalendarz” w zegarku umożliwia sprawdzenie daty oraz kaledarza.

**Ustawienia** - Funkcje ustawień w smartwatchu pozwalają na personalizację i dostosowanie działania urządzenia do indywidualnych potrzeb.

**Wyświetlacz:** Jasność, Czas wygaszania ekranu, czas podświetlania ekranu po ruchu nadgarstka

**Styl menu głównego:** Zmiana stylu wyświetlania funkcji w menu głównym. Dostępnych jest 6 motywów.

**Bateria:** Pokazuje poziom baterii, Tryb oszczędzania baterii

**Intensywność wibracji:** trzy poziomy ustawień wibracji zegarka: Wyłączone, lekkie, standardowe

**Język:** Ustawienie języka w zegarku

**Kod QR:** QR CODE do dedykowanej aplikacji

**Dostosuj przyciski**- opcja pozwala przypisać odpowiednią funkcję do przycisku górnego i dolnego np brak funkcji, menu, wyłącz ekran, wróć itp

**System:** Informacje o zegarku, Wyłączanie, Restart, Ustawienia fabryczne

### Deklaracja zgodności z dyrektywami Unii Europejskiej

TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego smartwatch bluetooth JW-600 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: https://manual.forever.eu/

### Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego

Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

### Prawidłowa utylizacja zużytej baterii

Zgodnie z rozporządzeniem UE 2023/1542 w sprawie baterii i zużytych baterii, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z dyrektywą i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać baterii razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

Niniejszą instrukcję obsługi oraz opakowanie urządzenia należy poddać ponownemu przetworzeniu zgodnie z lokalnymi wytycznymi recyklingu.

21
PAP
Symbol oznaczający tekturę płaską (materiał opakowania).

## WYTWÓRCA WBUDOWANEJ BATERII:

ShenZhen Mitacbattery technology Co.,LTD
5 Floor 1 Building, No.47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan Distrct, Shenzhen, Guangdong, P.R.China

FR
Cet appareil et ses accessoires se recyclent
À DÉPOSER EN MAGASIN
OU
À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE
Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

EN

# SMARTWATCH

Model: JW-600

USER MANUAL

Thank you for purchasing our product! Please read the user manual carefully before first use. You should keep the manual for later reference as it contains important information.

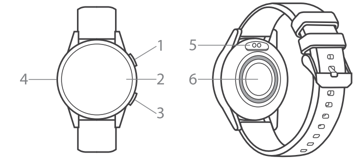
Forever brand uses sensors and algorithms to provide data that can be used during sports activities or adventures. By selecting and implementing the appropriate modules used in production, we aim to achieve the most accurate measurements possible. However, the data provided by our products and services is estimated, and the generated results may not be precise.

Calories, heart rate, blood pressure, and other measurements may not reflect actual values. Forever's products and services are intended for recreational use only and not for medical purposes.

## MANUFACTURER DATA/CUSTOMER SERVICE OFFICE:

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław
Poland
Helpline: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Designed in Poland
Made in China

## DEVICE CONSTRUCTION:



1. Top button
2. Touch screen
3. Bottom button
4. Speaker
5. charging PIN
6. Sensor

## SPECIFICATION:

Display: AMOLED 1,28" 416x416 px
Controls: touch screen, side buttons
Waterproof: IP67
Bluetooth: 5.3
Bluetooth frequency range: 2402-2480 MHz
Maximum emitted power: -0,18 dBm EiRP
Battery: Li-ion: 3,8 V⎓ 280 mAh, 1,06 Wh
Charging: 5 V⎓ 0,5 A
Standby time with Bluetooth on: up to 7 days
Compatibility: iOS ≥ 8.0, Android ≥ 5.0
Application name: Fitcloud Pro

## SMARTWATCH SPORTS MODES:

Running, Climbing, Cycling, Basketball, Badminton, Football (Soccer), Yoga, Jump Rope
Other sports categories are available in the dedicated app throught the DEVICE menu with SPORT PUSH function.
Sport Categories: Dance / Gymnastics / Combat Sports / Sports with Equipment / Ball Sports / Fitness Sports / Outdoor Sports

## FUNCTIONS:

Time and date: Yes
Alarm clock / alarm: Yes
Pedometer: Yes
Heart rate monitor: Yes
Sleep monitoring: Yes
Activity history: Yes
Inactivity reminder: Yes*
Hydration reminder: Yes*
Notifications: Yes
Calories counter: Yes
Stopwatch/timer: Yes
Sports modes: Yes
Weather: Yes
Women's health: Yes*
Changing the display face: Yes
Find watch: Yes**
Finding your phone: Yes
"Do not disturb" mode: Yes
Phone book: Yes
Phone calls: Yes
SMS notifications: Yes
Displaying notifications: Yes
Illuminated with a flick of the wrist: Yes
Music controls: Yes
Remote photo taking: Yes
Uploading photos: Yes
Oxygen saturation measurement: Yes
Blood pressure measurement: Yes
Breathing exercises: Yes
Stress measurement: Yes
Calculator: Yes
Speaker: Yes
BT calling: Yes*

* First activation through smatphone app
** Available on the smartphone app

## BOX CONTENTS:

Smartwatch, 2 straps, charging cable, user manual

**NOTE:** Before using the product, check whether the packaging is intact and all parts are included. Remove all packaging materials before use.
If any parts are damaged or missing, contact the retailer.

## SAFE USAGE GUIDELINES:

- Read and keep this manual. Carefully follow the instructions, as failure to do so may result in permanent damage or improper functioning of the device.
- There are no user-serviceable parts inside the device.
- All repairs should be performed by a service technician. The manufacturer is not responsible for any damage resulting from unauthorized interference with the product.
- The device contains a built-in rechargeable battery. Avoid exposing the battery to extremely low or high temperatures (below 10°C / 50°F or above 45°C / 113°F). Extreme temperatures can affect the battery's capacity and lifespan. Avoid contact between the battery and liquids or metal objects, as this may cause partial or total battery damage. Use the battery only as intended. Do not destroy, damage, or throw the battery into fire – this may be dangerous and cause a fire. Dispose of used or damaged batteries in designated containers. Overcharging the battery may cause damage. Therefore, do not charge the battery longer than necessary. Do not open the battery. The device's battery is non-replaceable and is an integral part of the device. Do not attempt to replace it. Installing an incorrect type of battery may cause an explosion. Dispose of the battery in accordance with instructions. Do not use the device in areas where electronic devices are prohibited or where it may cause interference or pose a risk.
- Do not leave the device unattended while charging.
- Do not leave the device fully discharged for a long time.
- Do not use the product if it is damaged.
- The packaging is not a toy. Keep it away from children immediately after unpacking.
- The device is not a toy. Keep it out of reach of children. The device should not be used by individuals (including children) with reduced physical or mental capabilities or without experience handling electronic devices, unless supervised by someone responsible for their safety.
- Protect the product from falls and strong impacts.
- Do not bend or pinch the charging cable. When unplugging the cable, hold the plug directly, not the cable itself.
- Use only a damp, soft cloth to clean the device. Do not use strong acidic or alkaline cleaning agents.
- Always use the device as intended.

## SMARTWATCH WATER AND DUST RESISTANCE – IP67:

IP67 is a rating according to standards specifying resistance to dust and water. This means:

- 6 – Complete protection against dust ingress
- 7 – Protection against immersion in water up to 1 meter deep for up to 30 minutes

A device with IP67 certification is resistant to dust and accidental water immersion, but is not suitable for swimming or prolonged submersion.

**Not suitable for:**

- Prolonged swimming
- Deep-water immersion
- Extreme water conditions (e.g. hot water, salt water)

## DEVICE PURPOSE DESCRIPTION:

A Bluetooth smartwatch is a smart watch that connects to a mobile phone via Bluetooth, allowing data synchronization and access to various features.
It offers physical activity tracking, message and call notifications, music control, app access, and more.
Always use the device according to its intended purpose. Using the device beyond its intended use is unlawful and may negatively affect the environment.

## CHARGING:

When the smartwatch displays a low battery warning, take the included charger and plug the USB end into a power source.
Attach the magnetic end to the watch's pins. The magnetic clip will properly align the connectors.
A charging icon will appear on the screen.
Once the watch is fully charged, disconnect it from the charger.
It is recommended to use a charger with 5V⎓ output. The charger is not included in the set.

## TURNING THE DEVICE ON AND OFF:

Turning on:

- Press and hold the top button. The main menu will appear on the screen.
- Connect the watch to the charger. The device will turn on automatically.

Turning off:

- Press and hold the top button for about 5 seconds. Confirm selection by pressing ⏻.
- Go to settings, then SYSTEM, тext confirm the choice by pressing ✓

## SMARTWATCH OPERATION:

Operate the watch using the touchscreen. Swipe up and down to navigate through features, and tap to select a function.
To return to the home screen, press the top button. To go back one screen, swipe right.
To turn off the screen, press the bottom button. The watch will also return to the home screen.

## WEARING AND USING THE SMARTWATCH:

For the most accurate readings and comfortable use, wear the smartwatch one finger's width above your wrist.

Leave a slight gap between the watch and your skin. Wearing it too tightly may irritate the skin, while wearing it too loosely may cause chafing.

Do not look directly at the heart rate sensor LEDs. Never allow children to do so.
If the smartwatch becomes warm, remove it and let it cool down. If this occurs frequently, consult the retailer or manufacturer.

Always ensure the heart rate sensor is clean. Foreign objects can prevent proper light reflection, leading to inaccurate readings.

If heart rate or other measurements seem inaccurate, reposition the watch slightly on your wrist to ensure better sensor contact. If that doesn't help, consult the retailer or manufacturer.

## WATCH FACE:

- To change the watch face, press and hold the screen for 3 seconds and swiping right or left.
- Confirm the choice by pressing on the screen.

## CONNECTING THE WATCH TO THE APP:

IOS

ANDROID

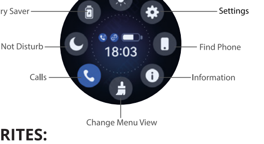
1. Turn on Bluetooth on your smartphone.
2. Download and open the "Fitcloud Pro" app, enter the required information, and grant the necessary permissions.
3. Go to "Settings" on the bottom tab, then tap "Add device."
4. Choose "Scan." The app will start searching for the device.
5. Select your smartwatch model to connect.
6. Confirm the connection on the smartwatch screen.
7. During the pairing process, accept all necessary permissions.

**NOTE:** Not granting the required permissions may affect device functionality.
**NOTE:** To keep the watch connected to your phone, the app must remain open. Do not close it.

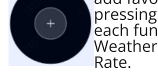
Some phone operating systems may automatically close the app to save battery. Adjust background activity settings to ensure constant connection.

## QUICK MENU:

On the home screen, swipe from top to bottom to open the quick access menu with shortcuts to selected functions and information.



## FAVORITES:



Swipe left on the screen. You can add favorite shortcuts by pressing the plus sign next to each function – Training, Music, Weather, Sleep, Activity, Heart Rate.

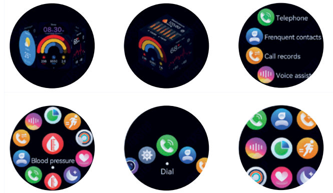
## NOTIFICATION OVERVIEW:

Swipe up from the bottom of the screen to see the most recent notifications from installed apps on your phone.

## MAIN MENU AND FUNCTIONS:

To access the main MENU, press the top button.

To change the icon view in the main menu, press the top button twice or go to settings and click on **Menu style.**



**Telephone** - The phone function in the smartwatch allows you to make and receive calls directly from the device without using a phone, thanks to the built-in microphone, speaker, and Bluetooth connection.

**Call records** – This feature provides a view of recent phone calls.

**Contact person** - The contact feature in the watch allows you to save and view a list of saved phone numbers. Contacts are entered in the dedicated app.

**Voice Assistant** - The smartwatch voice assistant function allows you to control the device with voice commands.

**Data** – View daily physical activity data – steps, calories, and distance.

**Workout** - Allows you to record sports activities. Press the screen to start measuring, use the side buttons to stop.

**Workout records –** The activity history on the watch shows a detailed overview of performed sports activities, such as steps, distance, calories burned, and time spent on physical activity, based on built-in motion sensors and an accelerometer.

**Heart Rate** – Heart rate measurement. The heart rate is monitored using an optical sensor that tracks changes in blood flow through the blood vessels, allowing you to determine the number of heart beats per minute.

**Blood pressure** - The blood pressure measurement in a smartwatch relies on optical sensors to monitor changes in blood vessel volume, allowing the determination of systolic and diastolic blood pressure values.

**Blood oxygen** - The blood oxygen level measurement (SpO2) uses light sensors that emit radiation through the skin and analyze how it is absorbed by the blood, enabling the determination of the oxygen level in the body.

**Stress** - The stress measurement is based on heart rate variability (HRV) analysis, monitoring the microscopic fluctuations in time between heartbeats. A decrease in these fluctuations indicates an increase in stress levels.

**Sleep** - The sleep monitoring feature analyzes the user's sleep patterns, recording the time spent in different sleep phases (light, deep, and REM) and providing information about sleep quality and duration.

**Messages** - The notification function allows you to receive alerts from smartphone apps, such as messages, emails, or reminders, displayed on the watch screen in real time.

**Weather** - The weather forecasting function shows current weather conditions and predictions for the coming days, using meteorological data integrated with the device or synchronized with the smartphone app.
**NOTE:** Location permission must be granted on the phone for proper readings.

**Female** – This feature helps track the menstrual cycle. Activate and set it up through the dedicated app Me => Menstrual Calendar.

**Music** - The music function allows remote control of the music player on your smartphone, enabling you to enjoy music during physical activities or in daily life.

**Breath training** - The breathing exercise function guides the user through various breathing techniques to help with relaxation, stress reduction, and improving overall well-being, with visualizations and tips on the screen.

**Stopwatch** - The stopwatch feature enables precise timing from the moment it's started, with the option to stop, resume, and reset the measurement as needed.

**Timer** - The timer allows you to set a specific time, after which the device will emit sound or vibrations. Useful for cooking, workouts, or other activities. Available countdowns: 1, 3, 5, 10, 15, 20 minutes. You can also set a custom time.

**Alarm clock** - The alarm function allows you to set a reminder that will emit sound or vibrations at a specified time, helping you wake up or remember important tasks. To be set in the application.

**Set time** – Allows you to manually set the time and date without needing to connect to the app.

**Calculator** - The calculator feature allows you to perform basic mathematical operations.

**Find Phone** - The "Find Phone" function enables you to remotely trigger the phone's ringtone to help locate it when it's out of sight.

**Camera -** The Camera function allows for the smartphone camera shutter actvation by pressing the screen on the watch, helping You capture the best moments without holding your smarphone.
**NOTE:** To activate the camera function access the „Remote Camera" function in the „Device" menu on the smarphone app.

**Calendar** - The "Calendar" function on the watch allows you to check the date and calendar.

**Settings:** - Settings functions on the smartwatch allow you to personalize and adjust the device's operation to your individual needs.

**Display:** Brightness, Screen timeout, Screen backlight duration after wrist movement

**Menu style:**
Change the display style of functions in the main menu. There are 6 available themes.

**Battery:** Battery level, battery saver mode

**Vibration Intensity:** Three vibration levels: Off, Soft, Strong

**Language:** Set the language for the watch.

**QR Code:** QR code for the dedicated app.

**Custom button** - this option allows you to assign a specific function to the top and bottom buttons, e.g. no function, menu, turn off the screen, back, etc.

**System:** Information about the watch, Power off, Restart, Factory settings

### Declaration of Conformity with European Union Directives

TelForceOne S.A. hereby declares that the JW-600 Bluetooth smartwatch radio device type is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: https://manual.forever.eu/

### Correct disposal of used electrical and electronic equipment

This device is marked with a crossed-out garbage container symbol, in accordance with the European Directive 2012/19/ EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or discarded with other household waste at the end of their service life. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point, where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate locations and the proper recovery process contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. For information on where and how to dispose of used electronic equipment in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant local authority, the collection point or the point of sale where the equipment was purchased.

### Proper disposal of used batteries

In accordance with EU Directive 2023/1542 on batteries and waste batteries, this product is marked with a crossed-out rubbish bin symbol. The symbol indicates that the batteries used in this product should not be disposed of with normal household waste, but treated in accordance with the directive and local regulations. Do not dispose of batteries with unsorted municipal waste. Users of batteries must use the available take-back network for these items, which allows them to be returned, recycled and disposed of. Within the EU, the collection and recycling of batteries and is subject to separate procedures. To find out more about existing battery recycling procedures in your area, contact your municipality, waste management authority or landfill site.

Recycle this user manual and the appliance packaging in accordance with local recycling guidelines.

20
PAP

Symbol for flat cardboard (packaging material).

## MANUFACTURER OF THE BUILT-IN BATTERY:

ShenZhen Mitacbattery Technology Co., LTD
5th Floor, 1st Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China

FR
Cet appareil et ses accessoires se recyclent
À DÉPOSER EN MAGASIN
OU
À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE
Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

NL

# SMARTWATCH

Model: JW-600

GEBRUIKSAANWIJZING

Bedankt voor de aankoop van ons product! Lees de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u het apparaat voor het eerst gebruikt. Bewaar deze voor later: ze bevat belangrijke informatie.

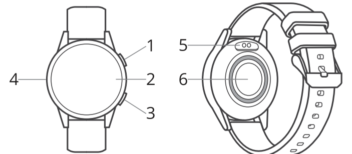
Forever gebruikt sensoren en algoritmen om gegevens te leveren voor sportieve activiteiten en avonturen. Door geschikte modules te kiezen en toe te passen, streven we naar zo nauwkeurig mogelijke metingen. De gegevens van onze producten en diensten blijven echter schattingen. De resultaten kunnen onnauwkeurig zijn.

Calorieverbruik, hartslag, bloeddruk en andere metingen kunnen afwijken van de werkelijke waarden. De producten en diensten van Forever zijn uitsluitend bedoeld voor recreatief gebruik en niet voor medische doeleinden.

## FABRIKANT / KLANTENSERVICE:

TelForceOne S.A.
ul. Krakowska 119
50-428 Wrocław
Polen
Helpdesk: (+48) 71 327 20 00
E-mail: kontakt@forever.eu
Ontworpen in Polen
Gemaakt in China

## ONDERDELEN VAN HET APPARAAT:



1. Bovenste knop
2. Aanraakscherm
3. Onderste knop
4. Luidspreker
5. Laadcontacten
6. Sensor

## SPECIFICATIES:

Scherm: AMOLED 1,28”, 416 x 416 px
Bediening: aanraakscherm, zijknoppen
Waterbestendigheid: IP67
Bluetooth: 5.3
Bluetooth-frequentiebereik: 2402-2480 MHz
Maximaal zendvermogen: -0,18 dBm EIRP
Accu: Li-ion, 3,8 V⎓, 280 mAh, 1,06 Wh
Opladen: 5 V⎓, 0,5 A
Stand-bytijd met Bluetooth aan: tot 7 dagen
Compatibel met: iOS 8.0, Android 5.0
Naam van de app: Fitcloud Pro

## SPORTMODI VAN DE SMARTWATCH:

Hardlopen, klimmen, fietsen, basketbal, badminton, voetbal, yoga en touwtjespringen. Andere sporten zijn beschikbaar in de app via APPARAAT > SPORT PUSH.
Sportcategorieën: dans / gymnastiek / vechtsporten / sporten met toestellen / balsporten / fitness / buitensporten.

## FUNCTIES:

Tijd en datum: Ja
Wekker / alarm: Ja
Stappenteller: Ja
Hartslagmeter: Ja
Slaapregistratie: Ja
Activiteitsgeschiedenis: Ja
Herinnering bij inactiviteit: Ja*
Drinkherinnering: Ja*
Meldingen: Ja
Calorieteller: Ja
Stopwatch / timer: Ja
Sportmodi: Ja
Weer: Ja
Gezondheid van vrouwen: Ja*
Wijzerplaat wijzigen: Ja
Horloge zoeken: Ja**
Telefoon zoeken: Ja
Modus Niet storen: Ja
Telefoonboek: Ja
Telefoongesprekken: Ja
Sms-meldingen: Ja
Meldingen weergeven: Ja
Scherm activeren met polsbeweging: Ja
Muziekbediening: Ja
Foto’s maken op afstand: Ja
Foto’s uploaden: Ja
Zuurstofgehalte in het bloed meten: Ja
Bloeddrukmeting: Ja
Ademhalingsoefeningen: Ja
Stressmeting: Ja
Rekenmachine: Ja
Luidspreker: Ja
Bellen via Bluetooth: Ja*

* Eerste activering via de smartphone-app.
** Beschikbaar in de smartphone-app.

## INHOUD VAN DE VERPAKKING:

Smartwatch, 2 bandjes, oplaadkabel, gebruiksaanwijzing.

**LET OP:** Controleer voor gebruik of de verpakking intact is en alle onderdelen aanwezig zijn. Verwijder al het verpakkingsmateriaal. Neem bij beschadigde of ontbrekende onderdelen contact op met de verkoper.

## VEILIG GEBRUIK:

- Lees en bewaar deze gebruiksaanwijzing. Volg de aanwijzingen zorgvuldig op. Anders kan het apparaat blijvend beschadigd raken of niet goed werken.
- Het apparaat bevat geen onderdelen die u zelf kunt repareren.
- Laat alle reparaties uitvoeren door een servicetechnicus. De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade door onbevoegde ingrepen aan het product.
- Het apparaat heeft een ingebouwde oplaadbare accu. Stel de accu niet bloot aan zeer lage of hoge temperaturen (lager dan 10 °C / 50 °F of hoger dan 45 °C / 113 °F). Extreme temperaturen kunnen de capaciteit en levensduur verminderen. Vermijd contact met vloeistoffen en metalen voorwerpen: dit kan de accu gedeeltelijk of volledig beschadigen. Gebruik de accu alleen waarvoor deze bedoeld is. Verniel of beschadig de accu niet en gooi deze niet in het vuur: dit kan gevaarlijk zijn en brand veroorzaken. Lever een gebruikte of beschadigde accu in bij een daarvoor bestemd inzamelpunt. Overladen kan schade veroorzaken. Laad de accu niet langer op dan nodig. Open de accu niet. Deze is niet vervangbaar en vormt een integraal onderdeel van het apparaat. Probeer de accu niet te vervangen. Een accu van het verkeerde type kan ontploffen. Voer de accu af volgens de instructies. Gebruik het apparaat niet waar elektronische apparaten verboden zijn of waar het storingen of gevaar kan veroorzaken.
- Laat het apparaat tijdens het opladen niet onbeheerd achter.
- Laat het apparaat niet langdurig volledig ontladen liggen.
- Gebruik het product niet als het beschadigd is.
- De verpakking is geen speelgoed. Houd deze direct na het uitpakken buiten bereik van kinderen.
- Het apparaat is geen speelgoed. Houd het buiten bereik van kinderen. Personen (ook kinderen) met beperkte lichamelijke of geestelijke vermogens of zonder ervaring met elektronische apparaten mogen het alleen gebruiken onder toezicht van iemand die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.
- Bescherm het product tegen vallen en harde schokken.
- Buig of klem de oplaadkabel niet. Pak bij het loskoppelen de stekker vast en trek niet aan de kabel.
- Reinig het apparaat uitsluitend met een zachte, vochtige doek. Gebruik geen sterk zure of alkalische reinigingsmiddelen.
- Gebruik het apparaat altijd waarvoor het bedoeld is.

## STOF- EN WATERBESTENDIGHEID - IP67:

IP67 is een beschermingsgraad volgens normen voor stof- en waterbestendigheid. Dit betekent:
- 6: volledig beschermd tegen het binnendringen van stof.
- 7: bestand tegen onderdompeling tot 1 meter diep gedurende maximaal 30 minuten.

Een apparaat met IP67 is bestand tegen stof en onbedoelde onderdompeling in water, maar is niet geschikt voor zwemmen of langdurige onderdompeling.
**Niet geschikt voor:**
- Langdurig zwemmen.
- Onderdompeling op grote diepte.
- Extreme wateromstandigheden, zoals heet of zout water.

## BEOOGD GEBRUIK:

Een Bluetooth-smartwatch is een slim horloge dat via Bluetooth verbinding maakt met een mobiele telefoon om gegevens te synchroniseren en verschillende functies te gebruiken. Het biedt onder meer activiteitsregistratie, bericht- en oproepmeldingen, muziekbediening en toegang tot apps.
Gebruik het apparaat altijd waarvoor het bedoeld is. Gebruik buiten dit doel is onrechtmatig en kan nadelige gevolgen hebben voor de omgeving.

## OPLADEN:

Als de smartwatch een lage acculading meldt, sluit u de USB-stekker van de meegeleverde oplaadkabel aan op een stroombron. Bevestig het magnetische uiteinde aan de laadcontacten van het horloge. De magneet lijnt de contacten correct uit. Op het scherm verschijnt een laadpictogram. Koppel het horloge los zodra de accu volledig is opgeladen.
Gebruik bij voorkeur een voedingsadapter met een uitgang van 5 V DC. De voedingsadapter is niet inbegrepen.

## HET APPARAAT IN- EN UITSCHAKELEN:

**Inschakelen:**
- Houd de bovenste knop ingedrukt. Het hoofdmenu verschijnt op het scherm.
- Sluit het horloge aan op de oplader. Het apparaat schakelt automatisch in.

**Uitschakelen:**
- Houd de bovenste knop circa 5 seconden ingedrukt en bevestig met het uitpictogram.
- Ga naar Instellingen > Systeem en bevestig uw keuze met het vinkje.

## DE SMARTWATCH BEDIENEN:

Veeg op het aanraakscherm omhoog of omlaag door de functies en tik om te kiezen. Druk op de bovenste knop voor het startscherm. Veeg naar rechts om terug te gaan. De onderste knop zet het scherm uit en brengt het horloge terug naar het startscherm.

## DE SMARTWATCH DRAGEN EN GEBRUIKEN:

Draag het horloge voor nauwkeurige metingen en bewegingsvrijheid ongeveer een vingerbreedte boven uw pols.

Laat een kleine ruimte tussen het horloge en de huid. Een te strak bandje kan huidirritatie veroorzaken. Een te los bandje kan schuren.

Kijk niet rechtstreeks in de leds van de hartslagsensor. Laat kinderen dit nooit doen. Wordt de smartwatch warm, doe hem dan af en laat hem afkoelen. Gebeurt dit vaak, neem dan contact op met de verkoper of fabrikant.

Houd de hartslagsensor schoon. Vuil verstoort de lichtreflectie en kan onnauwkeurige metingen veroorzaken.

Lijken de hartslag of andere metingen onjuist, verplaats het horloge dan iets omhoog, omlaag, naar links of rechts op uw pols voor beter sensorcontact. Helpt dit niet, raadpleeg dan de verkoper of fabrikant.

## WIJZERPLAAT:

- Houd het scherm 3 seconden ingedrukt en veeg naar rechts of links om een andere wijzerplaat te kiezen.
- Tik op het scherm om uw keuze te bevestigen.

## HET HORLOGE MET DE APP VERBINDEN:

iOS ANDROID

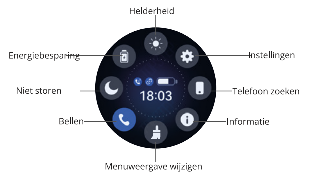
1. Schakel Bluetooth in op uw smartphone.
2. Download en open de app “Fitcloud Pro”, vul de vereiste gegevens in en verleen de benodigde toestemmingen.
3. Ga naar “Instellingen” op de onderste balk en tik op “Apparaat toevoegen”.
4. Kies “Scannen”. De app zoekt naar het apparaat.
5. Selecteer uw smartwatchmodel om verbinding te maken.
6. Bevestig de verbinding op het scherm van de smartwatch.
7. Verleen tijdens het koppelen alle benodigde toestemmingen.

**LET OP:** Zonder de vereiste toestemmingen werken sommige functies mogelijk niet goed.
**LET OP:** Laat de app geopend om de verbinding met uw telefoon te behouden. Sluit de app niet.

Sommige telefoons sluiten de app automatisch om energie te besparen. Sta in de telefooninstellingen toe dat de app op de achtergrond actief blijft, zodat de verbinding behouden blijft.

## SNELMENU:

Veeg op het startscherm van boven naar beneden voor snelle toegang tot bepaalde functies en informatie.



## FAVORIETEN:

Veeg naar links. Voeg favoriete snelkoppelingen toe met het plusteken bij elke functie: Training, Muziek, Weer, Slaap, Activiteit en Hartslag.

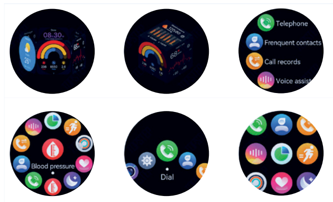
## MELDINGEN BEKIJKEN:

Veeg van onder naar boven om de nieuwste meldingen van apps op uw telefoon te bekijken.

## HOOFDMENU EN FUNCTIES:

Druk op de bovenste knop om het hoofdmenu te openen.

Druk tweemaal op de bovenste knop om de pictogramweergave te wijzigen, of ga naar Instellingen > Menustijl.



**Telefoon** - Bel en ontvang oproepen via het horloge dankzij de ingebouwde microfoon, luidspreker en Bluetooth, zonder uw telefoon te bedienen. Tik op de functie om een nummer in te toetsen.

**Oproeplogboek** - Bekijk de meest recente telefoongesprekken.

**Contacten** - Bewaar en bekijk opgeslagen telefoonnummers. Voeg contacten toe via de bijbehorende app.

**Spraakassistent** - Bedien het apparaat met gesproken opdrachten.

**Activiteit** - Bekijk uw dagelijkse stappen, calorieverbruik en afstand.

**Training** - Registreer sportactiviteiten. Tik op het scherm om te starten en gebruik de zijknoppen om te stoppen.

**Trainingsgeschiedenis** - Bekijk details van uw sportactiviteiten, zoals stappen, afstand, verbrande calorieën en bewegingsduur, op basis van de ingebouwde bewegingssensoren en versnellingsmeter.

**Hartslag** - De optische sensor volgt veranderingen in de bloedstroom door de bloedvaten en bepaalt daarmee het aantal hartslagen per minuut.

**Bloeddruk** - De smartwatch gebruikt optische sensoren om veranderingen in het volume van de bloedvaten te volgen. Hiermee worden de systolische en diastolische bloeddruk bepaald.

**Zuurstofgehalte** - De SpO2-meting gebruikt lichtsensoren die licht door de huid sturen en analyseren hoe het bloed dit absorbeert. Zo wordt het zuurstofgehalte in het lichaam bepaald.

**Stress** - De meting analyseert de hartslagvariabiliteit (HRV): kleine schommelingen in de tijd tussen hartslagen. Minder variatie duidt op een hoger stressniveau.

**Slaap** - Registreert slaappatronen en de tijd in de verschillende slaapfasen (lichte, diepe en remslaap). Geeft informatie over de kwaliteit en duur van uw slaap.

**Berichten** - Ontvang meldingen van smartphone-apps, zoals berichten, e-mails en herinneringen. Deze verschijnen direct op het scherm van het horloge.

**Weer** - Bekijk het actuele weer en de voorspelling voor de komende dagen. De weergegevens zijn ingebouwd of worden met de smartphone-app gesynchroniseerd.
**LET OP:** Geef op uw telefoon toestemming voor toegang tot uw locatie.

**Vrouwengezondheid** - Houd uw menstruatiecyclus bij. Activeer en stel dit in via de app: Ik > Menstruatiekalender.

**Muziek** - Bedien de muziekspeler op uw smartphone op afstand. Zo luistert u gemakkelijk naar muziek tijdens het sporten of andere dagelijkse bezigheden.

**Ademhalingsoefeningen** - Begeleidt u met beelden en aanwijzingen op het scherm door ademhalingstechnieken voor ontspanning, minder stress en een beter algemeen welzijn.

**Stopwatch** - Meet nauwkeurig de verstreken tijd vanaf de start. U kunt de meting naar wens stoppen, hervatten en opnieuw instellen.

**Timer** - Stel een tijd in waarna het horloge geluid maakt of trilt, bijvoorbeeld bij koken of trainen. Keuze uit 1, 3, 5, 10, 15 en 20 minuten, of een zelf ingestelde tijd.

**Wekker** - Stel in de app een alarm in dat op het gekozen tijdstip geluid maakt of trilt om u te wekken of aan belangrijke taken te herinneren.

**Tijd instellen** - Stel tijd en datum handmatig in, zonder verbinding met de app.

**Rekenmachine** - Voer eenvoudige rekenbewerkingen uit.

**Telefoon zoeken** - Laat uw telefoon op afstand overgaan, zodat u deze gemakkelijker terugvindt.

**Camera** - Tik op het horlogescherm om de camera van uw smartphone op afstand te bedienen en foto’s te maken zonder uw telefoon vast te houden.
**LET OP:** Open in de smartphone-app de functie “Camera op afstand” in het menu “Apparaat”.

**Kalender** - Bekijk de datum en de kalender op het horloge.

**Instellingen** - Pas de werking van de smartwatch aan uw persoonlijke behoeften aan.

**Scherm:** helderheid, schermtime-out en verlichtingsduur na een polsbeweging.

**Menustijl:** wijzig de weergave van het hoofdmenu. Er zijn 6 thema’s beschikbaar.

**Accu:** accuniveau en energiebesparingsmodus.

**Trilsterkte:** drie niveaus: Uit, Zacht en Sterk.

**Taal:** stel de taal van het horloge in.

**QR-code:** code voor de bijbehorende app.

**Knoppen aanpassen:** wijs een functie toe aan de bovenste en onderste knop, zoals geen functie, menu, scherm uit of terug.

**Systeem:** horloge-informatie, uitschakelen, herstarten en fabrieksinstellingen.

## EU-CONFORMITEITSVERKLARING

TelForceOne S.A. verklaart dat de radioapparatuur van het type Bluetooth-smartwatch JW-600 voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU. De volledige EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op: https://manual.forever.eu/

## AFGEDANKTE ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE APPARATUUR AFVOEREN

Dit apparaat is voorzien van het symbool van een doorgestreepte afvalbak volgens de Europese Richtlijn 2012/19/EU betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (AEEA/WEEE). Producten met dit symbool mogen aan het einde van hun levensduur niet bij het huishoudelijk afval worden weggegooid. Lever afgedankte elektrische en elektronische apparatuur in bij een aangewezen inzamelpunt, waar dit gevaarlijke afval wordt gerecycled. Gescheiden inzameling en een juiste verwerking helpen natuurlijke hulpbronnen te behouden. Goede recycling is gunstig voor de gezondheid van mens en milieu. Voor informatie over waar en hoe u gebruikte elektronische apparatuur op een milieuvriendelijke manier kunt afvoeren, neemt u contact op met uw gemeente, het inzamelpunt of de winkel waar u het apparaat hebt gekocht.

## GEBRUIKTE ACCU’S AFVOEREN

Volgens de EU-voorschriften 2023/1542 betreffende batterijen en afgedankte batterijen is dit product voorzien van een doorgestreepte afvalbak. Dit betekent dat de gebruikte accu niet bij het gewone huishoudelijk afval mag, maar volgens de toepasselijke EU- en lokale regels moet worden verwerkt. Gooi batterijen en accu’s niet bij ongesorteerd huishoudelijk afval. Gebruik het beschikbare inzamelnetwerk voor inlevering, recycling en verwerking. Binnen de EU gelden afzonderlijke procedures voor het inzamelen en recyclen van batterijen en accu’s. Vraag uw gemeente, afvalbeheerder of afvalverwerkingslocatie naar de geldende procedures in uw regio.

Recycle deze gebruiksaanwijzing en de verpakking volgens de lokale recyclingrichtlijnen.

20
PAP
Symbool voor vlak karton (verpakkingsmateriaal).

## FABRIKANT VAN DE INGEBOUWDE ACCU:

ShenZhen Mitacbattery Technology Co., LTD
5th Floor, 1st Building, No. 47, Kengwei Avenue, Shangwu Community, Shiyan Street, Baoan District, Shenzhen, Guangdong, P.R. China

FR
Cet appareil et ses accessoires se recyclent
À DÉPOSER EN MAGASIN
OU
À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE
Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !